



Christine Poppenhusen

EXECUTIVE COACH

ÜBERBLICK

Christine Poppenhusen arbeitet als Coach, Mediatorin und Trainerin mit Führungskräften in verschiedenen Branchen. Sie unterstützt sie im Rahmen von Einzelcoachings oder Trainings dabei, in ihrer Rolle gleichermaßen wirksam wie authentisch zu sein und persönlich zu wachsen. Zudem unterstützt sie beim konstruktiven Umgang mit Konflikten, sei es in der klassischen Mediation oder auch im Coaching. Ein großer Teil ihrer Klienten ist weiblich. Christine lebt in Hamburg und arbeitet auf Deutsch oder Englisch.

ANSATZ

Christine greift bei ihrer Arbeit auf ein breites Spektrum methodischer Ansätze zurück. Sie hat die Fähigkeit, wirtschaftliches Verständnis mit persönlicher Einsicht und kritischem Denken zu verbinden. Grundlage ihrer Arbeit ist das Schaffen einer vertrauensvollen Beziehung, die sowohl unterstützend als auch herausfordernd ist. So kann sie ihren Klienten helfen, ihre Perspektive zu erweitern und ihre Ambitionen zu verwirklichen.

KARRIERE

Christine begann 1996 als Strategieberaterin bei The Boston Consulting Group in Düsseldorf und Hamburg und blieb dort mehr als 15 Jahre, bevor sie 2012 den Schritt in die Selbständigkeit als Mediatorin, Coach und Trainerin wagte. In dieser Rolle arbeitet Christine europaweit mit Führungskräften, Teams und Konfliktparteien in verschiedenen Konstellationen.

Christine ist als Coach beim DBVC akkreditiert (Institut Hephaistos), ausgebildete Mediatorin (Brückenschlag), hat 7 Jahre Erfahrung durch eine Masterclass im Bereich Transaktionsanalyse, ist zertifizierte Somatic Experiencing (SE-) Therapeutin und zertifiziert für DiSC, MBTI Step I und II sowie Firo B.

PERSÖNLICHES

Christine hat in Passau und Lund (Schweden) Volkswirtschaftslehre und Südostasienkunde studiert. Sie lebt in Hamburg, ist verheiratet und hat 3 erwachsene Kinder. Sie spielt Cello, macht gern Sport (Hockey, Yoga und Tennis), kocht und isst gern. Sie engagiert sich ehrenamtlich als Stiftungsvorstand einer Seniorenwohnanlage und verbringt gern Zeit in Italien.