



# Isabel Poensgen

## EXECUTIVE COACH

### ÜBERBLICK

Isabel Poensgen verfügt über langjährige Erfahrung in dem Aufbau von Coaching Programmen. Sie ist als Coach in den letzten Jahren insbesondere für Top Führungskräfte und deren Teams international tätig gewesen. Von 2019 bis 2022 baute sie das Executive Coaching Programm Europa für BCG auf. Sie leitete dabei Teams von Coaches und Sr. Advisors, die koordiniert mit ausgewählten Kohorten von Führungskräften die Implementierung veränderter Governance und eine gemeinsame Ausrichtung auf Erreichung von Transformationszielen verfolgten.

### ANSATZ

In der Zusammenarbeit mit Top Executives verfolgt Isabel Poensgen einen pragmatischen Ansatz. Coaching Ziele dienen i.d.R. der Erreichung konkreter Geschäftsziele. Als Sparring Partnerin bringt sie eine externe Perspektive ein, hilft, konkrete Ansatzpunkte für Verhaltensänderung zu finden und unterstützt dabei, die Perspektive und Agenda Dritter zu verstehen und darauf einzugehen. Ihre Coaching Interaktionen sind geprägt von klar formulierten Beobachtungen und Feedback, konkreten Vorschlägen für Verhaltens- und Mindset Regulierung und lassen auch den Humor nicht vermissen. Neben der Arbeit mit einzelnen Personen verfügt Isabel über fundierte Erfahrung in der Teamentwicklung nach P. Lencioni.

### KARRIERE

Nachdem Isabel von 2003-2013 das BCG-interne Coaching und Career Services für BCG aufbaute und leitete, gründete sie mit 2 weiteren Partnern 2013 Bernotat & Cie. GmbH. Als Coach arbeitete sie für das World Economic Forum und diverse DAX Unternehmen und Global Player. Nach Veränderungen in der Gesellschafterstruktur ging sie 2019 zurück zu BCG um dort das European Coaching Programm für BCG Klienten aufzubauen. Hier baute sie ein Team von C-Suite Executives auf, die eine Coach Zertifizierung erhielten. In „at scale“ Transformationen unterstützte dieses Team große Transformationen als Begleitmodul. Seit 2023 arbeitet Isabel freiberuflich und in enger Kooperation mit der Bernotat & Cie. Nachfolgegesellschaft.

### PERSÖNLICHES

Isabel lebt in Lüneburg und der Provence. Sie coacht auf Deutsch und Englisch, und spricht akzeptabel Französisch. Ihr Studium der Psychologie schloss sie mit Diplom an der Johann-Wolfgang-Goethe Universität Frankfurt/M. ab. Daran schloss sich eine Weiterbildung Organisationsentwicklung am MZSG an. Isabel ist zertifiziert für DISC, MBTI, Profilor, Hogan und FiroB. Weiterhin ist Isabel zertifizierter SCRUM Master und SAFe Agile 5 zertifiziert.